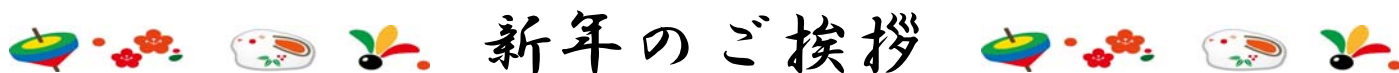


令和 3年 1月 1日  
クリニック通信 /  
NO.127 / 新春号



発行  
新小岩クリニック  
〒124-0023  
葛飾区東新小岩5-20-22  
TEL 03-3694-5621  
FAX 03-3694-5628

新小岩クリニック船堀  
〒134-0091  
江戸川区船堀4-4-24  
TEL 03-3688-9901  
FAX 03-3688-9973



## 新年のご挨拶

新小岩クリニック船堀 武田 之彦

新年おめでとうございます。2019年末のラグビーW杯の盛り上がりから、2020年東京五輪へ期待していた時期で、去年は本当に楽しみな一年になると考えておりました。新型コロナウイルスの流行が起こることさえ、その時は誰も予期できませんでした。しかし、この1年で日本、そして世界中すべての人々の今まで当たり前とっていた日常が、大きく変わってしまいました。そのような状況の中、新小岩クリニック船堀の院長に就任し、日々その責任の重大さを痛感しながら診療にあたっております。患者様が安全に治療を受けれる環境づくりを第一に考え、感染予防を心掛けております。そのためにご苦勞をお掛けすることもあるかと思いますが、ご協力頂ければ幸いです。新しい生活様式の中でも、皆様がお元気で、2021年が明るく素晴らしい1年になりますよう、スタッフ一同尽力していく所存であります。本年も何卒よろしくお願い申し上げます。



新小岩クリニック 正木 一伸

明けましておめでとうございます。去年は新型コロナ感染症に振り回された1年でしたが、ご協力ありがとうございました。しかし、悪いことばかりではなく、良いこともありました。

- ① 体温・健康状態の記録 : 患者さんもスタッフも、体調の変化に早めに気付けるようになりました。
- ② マスクの着用と手洗い : コロナ以外の感染症にも有効です。  
マスクは、冬場はのどを乾燥から守る効果もあります。
- ③ 通勤混雑の緩和 : テレワークの普及で満員電車での通勤が減りました。
- ④ オンライン会議の普及 : 今まで経験が無かった職員も、WEB講演会に参加するようになりました。

今年はクリニックのホームページをリニューアルし、情報発信を進めていく予定です。ご期待ください。



新小岩クリニック 西尾 信一郎

明けましておめでとうございます。去年は、オリンピックへの大きな期待から急転直下の新型コロナウイルスの感染拡大により、「密を避けろ！」を合言葉に私たちの生活は大きく変化しました。医療現場においても、これまでにない慎重な対応が求められるようになり、患者様におかれましては、不安な思いをされている方も多いことと心苦しく思います。しかし、これまで世界で猛威を振るったスペイン風邪、新型インフルエンザ、SARS、MERSなどもやがては収束に向かいました。毎日が正念場ですが、より早い感染の収束と、みなさまが安心して過ごせる毎日を取り戻せることを祈念し、粘り強く日々の診療に精進いたします。本年もよろしくお願いいたします。

# 《 コロナ検査について 》

新小岩クリニック 臨床検査技師  
 新小岩クリニック船堀 臨床検査技師



PCR検査機器「Smart Gene」

新小岩・船堀両クリニックでは感染拡大に備え、東京都と委託契約を結び、検査体制を整えてきました。新たに導入した検査内容をご案内します。

皆様も【PCR・抗原・抗体検査】という言葉を目にしたことがあるかと思いますが。

【抗体検査】とは、コロナウイルスに感染した人の血液内に存在する抗体を検出するものであり、現在の感染状況を明らかにすることはできません。これに対して、【抗原検査】と【PCR検査】はウイルスを鼻の奥から直接採取することにより、現在の感染状況を明らかにできます。

【抗原検査】は、発熱などの症状が出てから2日～9日間までならば検査可能ですが、この期間以外は検査ができないため、突然の発熱や濃厚接触者の場合は、【PCR検査】が適しています。

【PCR検査】は、少量のウイルスの遺伝子であるDNAやRNAを短時間で大量に増幅し検出する方法です。熟練した技師が行わないと正確な結果が出ないと言われてきました。当院では全ての工程を自動で行ってくれる「Smart Gene」という機械を導入し、約1時間で結果が出ます。そのため、発熱してもすぐに対応することができます。

検査内容に関するご不明点がございましたら、スタッフまでお問い合わせください。



※ 検査用に隔離スペースを設置しております



## 《 鯖のみぞれ煮 》

新小岩クリニック船堀  
 管理栄養士

〈材料 1人分〉

①	}	鯖切身	70g	②	}	大根卸し	45g
		料理酒	3g			だし汁	15g
		食塩	0.2g			料理酒	4g
		生姜	1カケ			薄口醤油	5g
		片栗粉	8g			みりん	5g
		揚げ油				三温糖	1g



〈作り方〉

- ① 鯖に切り込みを入れて30分ほど①に浸けます。
- ② ①の鯖に片栗粉をつけ、170度の油で揚げます。
- ③ 鍋に②をすべて入れて煮立ったところに揚げた鯖を投入し、強火でさっと煮ます。
- ④ お好みで炒めたししとうやピーマンを添えてください。

## 透析20周年

〇〇〇〇さん(新小岩クリニック 火組午後)



### ◆ご本人の談話

20年間大変お世話になりました。元気にこの日を迎えられるのも、スタッフの皆様ののおかげです。ありがとうございます。これからもよろしくお願い致します。

### ◆正木院長からのお祝いのことば

おめでとうございます。まだお若いので20年も経過した実感がありませんね。大きな合併症もなく自己管理も良いので、今後も長期透析が見込まれます。いろいろなことにチャレンジしていきましょう。

### ◆看護師からのお祝いのことば

この度は透析20周年を迎えられ、おめでとうございます。20年間大変な事もあったと思いますが、これまで安定した透析をされてきたのは自己管理をしっかりされてきたからだと思います。これからも自己管理に努め一緒に頑張りましょう。

## 透析30周年

〇〇〇〇さん(新小岩クリニック船堀 月組午後)

### ◆ご本人の談話

いつも大変お世話になっております。私達がこうして透析を受けることができるのは、皆さまのお陰です。この場をお借りして感謝申し上げます。これからもご指導ご鞭撻のほど、お願い致します。透析中の楽しみは管理栄養士さんと厨房の方に作っていただく食事です。コロナが収束して食事が再開されることを楽しみに待っています。皆さんこれからも元気に頑張ってください。

### ◆武田院長からのお祝いのことば

30周年おめでとうございます。お仕事と透析の両立をされるため、本当に大変なご苦労があったと思います。まだまだ通過点ですので、これからも明るくお元気で通院してください。

### ◆看護師からのお祝いのことば

透析30年おめでとうございます。仕事をしながらの透析生活は大変なご苦労があったと思います。これからも体調に気をつけ頑張ってください。

## 透析30周年

〇〇〇〇さん(新小岩クリニック船堀 月組午後)

### ◆ご本人の談話

高校生で透析を導入し、気が付けば30年が経過していました。実に人生の3分の2を透析と共に過ごしてきたことになり、今ではもう透析は生活の一部です。まだまだお世話になります。

### ◆武田院長からのお祝いのことば

30周年おめでとうございます。小児期からの長い間、本当に大変なご苦労があったと思います。新小岩クリニックから当院まで長くご通院頂いており、これからも末永く宜しくお願い致します。

### ◆看護師からのお祝いのことば

透析30年おめでとうございます。今まで大きなトラブルなく経過され、自己管理の賜物だと思います。これからも元気で通院されることを願っています。



## ◇お知らせ◇

右の新型コロナウイルス感染症の感染リスクが高まる『5つの場面』が、みなさまの生活の中に潜んでいないか、ご覧になってください。風邪や季節性インフルエンザ対策と同様におひとりおひとりの咳エチケットや手洗いなどの実施がとても重要です。風邪症状があれば、外出を控えていただき、やむを得ず外出される場合には、マスクを着用していただくようお願いいたします。



## ◇編集後記◇

2020年、世界の情勢が激変し、皆様の生活様式も様変わりしたと思います。私はプロ野球観戦、特に千葉ロッテマリーンズの応援に熱中する日々を過ごしていました。しかし、今年は昨シーズンに比べ観戦できた試合が少なく、ロッテの応援の特徴でもあるジャンプや歓声もない応援形式でした。我慢をしながら少しずつ娯楽も楽しむことができていることの小さな嬉しさと、今後世の中が徐々に落ち着いてきてくれるよう願う気持ちで一杯です。(H)

### 新小岩クリニック船堀

内科・人工透析  
自立支援医療(更生・育成医療)指定機関

- 都営新宿線「船堀」駅北口 徒歩3分
- JR総武線「新小岩」駅南口より  
都バス21系統「西葛西行き」利用(所要約19分)  
「船堀駅」バス停下車 徒歩3分
- 東京メトロ東西線「西葛西」駅南口より  
都バス21系統「新小岩行き」利用(所要約15分)  
「船堀駅」バス停下車 徒歩3分
- 巡回送迎サービスあり(クリニック～ご自宅)

※お車でご来院の際は、  
クリニック併設タワーパーキングをご利用ください。

**新小岩クリニック船堀**

〒134-0091 東京都江戸川区船堀4-4-24  
**TEL.03-3688-9901**  
**FAX.03-3688-9973**  
<http://www.shinkoiwa-clinic.jp/funabori/>

### 新小岩クリニックご案内図

- JR「新小岩」駅北口 徒歩7分
- 京成タウンバス「東新小岩5丁目」バス停下車 徒歩1分
- 京成バス「中関橋」バス停下車 徒歩5分
- 都営交通「巽橋」バス停下車 徒歩5分
- 巡回送迎サービスあり(クリニック～ご自宅)

### 新小岩クリニック

〒124-0023 東京都葛飾区東新小岩5-20-22  
**TEL.03-3694-5621**  
**FAX.03-3694-5628**  
<http://www.shinkoiwa-clinic.jp/>