

令和2年6月1日  
クリニック通信 /  
NO.126 / 初夏号



発行  
新小岩クリニック  
〒124-0023  
葛飾区東新小岩5-20-22  
TEL 03-3694-5621  
FAX 03-3694-5628

新小岩クリニック船堀  
〒134-0091  
江戸川区船堀4-4-24  
TEL 03-3688-9901  
FAX 03-3688-9973

## 私たちは歴史の転換点に立っている

新小岩クリニック 院長 正木一伸

令和2年の元旦、今の日本そして世界の状況を予想できたひとがいたでしょうか。

新しい天皇が即位され、夏には東京オリンピックが開催され、世界中から人々がやって来る。そんな輝かしい1年になるはずでした。

それからわずか数か月、世界は一変しました。過去の常識が全く通用しない感染症COVID-19。初めのうちは、「たいしたことない」、「日本は大丈夫」、「そのうち収まるさ」と誰もが楽観的に考えていたかもしれません。でもその正体が徐々に明らかになるにつれて、「ただ事ではない」、「もしかすると自分も」、「いつまで続くの」と思い始めている。この感染症は中世のペスト、近代のスペイン風邪と同様、世の中のシステムを大きく変える、そう私たちは大きな歴史の転換点に立っているのです。

いま私たちにできることは、不確かな情報に惑わされず、確かなことをしっかりやっていくこと。これはコロナウイルスに限らず、インフルエンザなどあらゆる感染症に有効なのです。

### ①感染を防ぐ

- 3密(密集、密接、密閉)を避け、換気を心がける。
- こまめに手を洗う。やたらに物を触らない。
- 食べ物や持ち物のやり取りをしない。
- マスクなどで口を覆い、会話を控える。

### ②感染に気付く

- 毎体温度を測り、体調を記録する。異常があればクリニックに連絡する。
- 自分の行動を記録する(どこへ行ったか、誰と行ったか)。

### ③感染した時のために

- しっかり栄養を取り、規則的な睡眠習慣を保つ。
- 筋力を保つため運動する。
- 肺を傷めないよう禁煙する。
- 透析予定が変更になることがあるので、水分、カリウムに気をつける。
- 送迎が利用できない時のために、ほかの通院手段を確保する。



明けない夜はない、止まない雨もない。終息する日を信じて今はがんばりましょう。

# エコーガイド下穿刺について

臨床工学技士



(エコー操作中の様子)

近年、透析スタッフには高い穿刺技術が求められ、特に穿刺困難症例ではエコーガイド下穿刺が有用であるため、更なる活用が期待されています。

エコーガイド下穿刺では血管を超音波画像診断装置に描写し、血管状態を確認しながら正確に針をすすめていくことができます。そのため、患者様やスタッフの穿刺ミスへのストレスや不安が大きく軽減されます。

このたび、新小岩・船堀両クリニックに新しく超音波画像診断装置FC-1が1台ずつ導入されることに伴い、看護師・技士が本年2月に行われた超音波エコーセミナーへ参加しました。新しい知識・技術を習得する事でより安全で苦痛の少ない穿刺を患者様に提供していきたいと考えています。



## 【新小岩】看護師 ○○○○

出身地は千葉県の九十九里町で海を見て育ちました。趣味はタヒチアンダンスとベリーダンスを踊ることです。これまで透析、小児、婦人科を中心に経験してきました。患者さんに透析を受けながらもその人らしい人生が送れるよう、親身に寄り添いたいと思います。皆さんの役に立てるようにコミュニケーション第一に頑張っていきますのでよろしくお願いいたします。

## 【新小岩】看護師 ○○○○

4月に入職致しました○○○○です。以前は7年間大学病院で循環器内科・小児科で学んで参りました。急性期の看護を学んでいる中で、自宅に帰っていく患者様の看護に興味を持ち、透析クリニックを志望しました。精一杯努力しますのでよろしくお願いいたします。

## 【新小岩】看護師 ○○○○

4月に入職した○○○○です。秋田県出身です。これまで循環器病棟で勤務していました。透析看護は初めてで、わからないことがたくさんありますが、先輩方のご指導を受けたり、患者さんが優しく気にかけてくださったり毎日感謝でいっぱいです。これから頑張りますので、よろしくお願いいたします。

## 【船堀】透析室 看護師 ○○○○

11月よりお世話になっています。透析室での勤務は初めてですが、患者様に安心して透析を受けてもらえるように頑張りたいと思います。よろしくお願いいたします。

## 【船堀】透析室 看護助手 ○○○○

はじめまして。1月中旬より、人生初の看護助手として勤めさせていただいております。命の現場で働く緊張感と衛生管理を常に意識しながら、1日も早く皆さまのお役に立てるようにいたします。

## 【船堀】透析室 看護助手 ○○○○

2月中旬より勤務させて頂いております。接客業を主に、心理カウンセラー資格取得後は幼児から高校生のカウンセリングを少々しておりました。ご迷惑をおかけしてばかりですが、ラブ&ピース精神で尽力いたします。

### マル都医療券(東京都特殊医療費助成)・マル障(心身障害者医療費助成受給者証)の更新について

マル都医療券の更新は、例年6月上旬頃に順次ご自宅に更新用紙が届きますが、本年は特例で自動更新になります。お手続きの必要はありません。お手元に医療券が届きましたら、事務へ提出をお願いします。また、マル障医療券をお持ちの方は、例年通り9月頃新しい医療券がご自宅に届きますので併せて、事務へご提出下さい。みなさん、ご協力よろしくお願いいたします。





## 祝 透析20周年



### 〇〇〇〇さんの談話

#### 【新小岩クリニック 月曜午前】

昨年12月、透析20周年を迎えました。新小岩クリニックでは先生方をはじめ、看護師さんや技士さんなど様々な職種の方にお世話になり、本当に感謝しています。今後も元気に新小岩クリニックに通えるように皆様のアドバイスを参考にしていきたいです。

### 正木院長より

20周年おめでとうございます。毎日の食事・水分制限や服薬治療はなかなか厳しいかと思いますが、これからも日本大学病院と病診連携を行いながら、透析と合併症の治療を続けていきましょう。まだまだお若いので、さらなる長期透析を目指したいですね。

### 看護師より

透析20周年おめでとうございます。この20年の間には様々なご苦労があったと思います。持ち前のキャラクターで乗り越えてきた〇〇さん。これからは自己管理に十分注意していただき、次の30年を目指して共に頑張っていきましょう。

### 〇〇〇〇さんの談話

#### 【新小岩クリニック船堀 火曜午後】

透析を始めた頃、受入れられない自分に腹を立て、責めてばかりでした。医学の進歩とみなさんのおかげで20年を迎えることができました。クリニックには多くの仲間がいて励まし合い、勇気を頂いています。これからもよろしくお願ひ致します。

### 武田院長より

20周年おめでとうございます。これまで、大きな合併症もなく無事にこの日を迎えられたのも、自己管理の賜物と思います。まだまだ通過点ですので、これからも明るくお元気で頑張りましょう。

### 看護師より

透析20周年おめでとうございます。自己管理をしっかりされており、透析と家事のバランスを上手にとられています。今後も安定した生活が送れるように、応援しています。



## 祝 透析30周年



### 〇〇〇〇さんの談話

#### 【新小岩クリニック船堀 月曜午前】

あれから30年。孫達の成長に時の流れを感じています。時々血管痛に悩まされたりしますが、先生方やスタッフの皆様の支えで今日があります。日々の安心した透析、本当にありがとうございます。

### 武田院長より

30周年おめでとうございます。長い間、治療を続けるためには通院以外にも、日々の生活においても様々な御苦労があったと思います。当院への通院も長く、これからも末永く宜しくお願ひ致します。

### 看護師より

透析30周年おめでとうございます。30年間の中には、大変な時期も多くあったと思います。これからも安定した透析生活が送れるように、頑張ってください。スタッフも協力していきます。

### 〇〇〇〇さんの談話

#### 【新小岩クリニック船堀 月曜午後】

42歳の時に透析を始め、当時は働き盛り、人生設計は狂ってしまったと思いました。今考えると仕事をしていた方が、緊張感があってよかったと思っています。定年まで勤め、現在も現役で仕事を続けています。これからも頑張ります。

### 武田院長より

30周年おめでとうございます。お仕事と透析の両立をされるため、本当に大変なご苦労があったと思います。様々な合併症など困難を乗り越えてこられました。これからもお元気で通院してください。

### 看護師より

透析30周年おめでとうございます。働きながらの通院は現在も続いています。これからも元気で通院される事を願っています。



## お知らせ

平成元年の新小岩クリニック開院と共に発行が始まったクリニック通信も、今回で126号を数えました。元号も平成から令和へと変わり、今号からクリニック通信も新しく生まれ変わりました。

まず紙面全体のレイアウトを一新しました。加えて、1ページの大きさをB5版からA4版へと変更し、文字を大きくしました。また、発行回数が年4回から、年始号と初夏号の年2回に変更になります。

今後もより多くの方に届くよう工夫を凝らしながら、透析に関する情報を発信してまいりますので、よろしくお願い致します。



## 編集後記

新型コロナウイルスが世界に蔓延し、数か月が経ち季節も変わりました。緊急事態宣言により外出自粛が強化され、最初は戸惑うことも多くありました。

しかし、様々な情報の中から有意なものを集め、徐々に慣れてきたように思います。中でも、私は友だちとテレビ電話でリモートのお茶会や飲み会をするようになりました。おかげで、滅多に会えない友だちと複数人で交流でき、気心知れた友だちでは、話しながら家事もできます。

これからもライフスタイルの変化が予想されますが、それに合せて友情を育てていきたいです。(S)



**新小岩クリニック船堀**  
内科・人工透析  
自立支援医療(更生・育成医療)指定機関

- 都営新宿線「船堀」駅北口 徒歩3分
- JR総武線「新小岩」駅南口より  
都バス21系統「西葛西行き」利用(所要約19分)  
「船堀駅」バス停下車 徒歩3分
- 東京メトロ東西線「西葛西」駅南口より  
都バス21系統「新小岩行き」利用(所要約15分)  
「船堀駅」バス停下車 徒歩3分
- 巡回送迎サービスあり(クリニック～ご自宅)

※お車でご来院の際は、  
クリニック併設タワーパーキングをご利用ください。

**新小岩クリニック船堀**

〒134-0091 東京都江戸川区船堀4-4-24  
**TEL.03-3688-9901**  
**FAX.03-3688-9973**  
<http://www.shinkoiwa-clinic.jp/funabori/>

**新小岩クリニックご案内図**

- JR「新小岩」駅北口 徒歩7分
- 京成タウンバス「東新小岩5丁目」バス停下車 徒歩1分
- 京成バス「中関橋」バス停下車 徒歩5分
- 都営交通「巽橋」バス停下車 徒歩5分
- 巡回送迎サービスあり(クリニック～ご自宅)

**新小岩クリニック**

〒124-0023 東京都葛飾区東新小岩5-20-22  
**TEL.03-3694-5621**  
**FAX.03-3694-5628**  
<http://www.shinkoiwa-clinic.jp/>